

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 20.4.2026 až 26.4.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.4.2026	Raňajky	Lupačka 1ks /46g/; Jogurt 1ks/150g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Pondelok	Obed Pol	Fazulova polievka s fliackami 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Vypr. saláma v cestíčku 120g/šetr-dia prírodne 120g/; Zemiaková kaša 200g Uhorkový šalát 120g; Čaj s citrónom 2,5dl; Banán 1 KS	1,3,6,7	140/70, 200 0, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Obložený chlebič 2ks; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0
21.4.2026	Raňajky	Sójový rožok 1 ks /120g/; Tlačenka100 g; Jarná cibuľka 40g; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 0, 0, 0
Utorok	Obed Pol	Hrášková polievka krémová 0,35l	1,3,7	0
	Obed Hlj	Hov.pečienka so zeleninovou vložkou 110g /70g,150g/; Cestoviny 200g Pomaranč 200g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3	0, 0 0, 0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	Varené zemiaky 200g; Sekaná 120g; Uhorka sterilizovaná 100g Čaj s citrónom 2,5dl	1	0, 0, 0 0
22.4.2026	Raňajky	Krupicová kaša 350g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,7	0, 0
Streda	Obed Pol	Frankfurtská polievka 0,35l	1,6	0
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky 310 g ; Čaj s citrónom 2,5dl; Jablko 1 KS	1	0, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Granatiersky pochod 350g; Uhorka sterilizovaná 100g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3	0, 0, 0
23.4.2026	Raňajky	Vaječná nátierka 25g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,10	0, 0, 0
Štvrtok	Obed Pol	Hrachova polievka s krupkami 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Kura na paprike 260g/150g; Halusky /nocky/180g; Čaj s citrónom 2,5dl Mandarinka 1 KS	1,3,7	0, 0, 0 0
	Olovrant	Jogurt 1ks/150g	7	0
	Večera I	Ryzovy nakyp s ovocim 270g; Čaj s citrónom 2,5dl	3,7	0, 0
24.4.2026	Raňajky	Syrová nátierka 30g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,4,7	0, 0, 0
Piatok	Obed Hlj	Kotlikový guláš 150G/94G,450G/; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl Banán 1 KS	1,3,7	0, 0, 0 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Bageta obložená 1 ks; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 0
25.4.2026	Raňajky	Párky 150g,horčica 20g; Rožok štandard 2ks/80g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0
Sobota	Obed Pol	Zemiaková polievka biela 0,35l	1,3,7,9	0
	Obed Hlj	Bravčové stehno zahradnícke 100g; Cestoviny 200g; Čaj s citrónom 2,5dl Banán 1 KS	1,3,9	0, 0, 0 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Hamburgerova žemľa 100 g ; Saláma 100g,rama20g; Syr udeny 50g Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 0, 0 0
26.4.2026	Raňajky	Šiška 2ks 130g; Kakao 2,5dl	1,3,7	0, 0
Nedeľa	Obed Pol	Hov.polievka s cestovinou /ryžou/ 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Prírodný kuraci rezen 150g; Zemiaková kaša 200g; Kompót 150g; Múčnik 1ks Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 200, 0, 0 0
	Večera I	Salámová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Paradajka 1ks /100g/ Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0 0

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 20.4.2026 až 26.4.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 5: arašidy, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Poradca	Referent	Hlavná	Riaditeľ
výživy	stravovania	kuchárka	zariadenia